

ПЛАН РАБОТЫ

ОБЩЕСТВЕННОГО ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ+» на 2024-2025 учебный год

Цель: Формирование здорового образа жизни в среде обучающихся МБОУ «Новожилкинская СОШ»

Задачи:

1. Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимого поведения в среде обучающихся школы
2. Выявление обучающихся, склонных к употреблению психоактивных веществ, к табакокурению, алкоголизму, токсикомании, наркомании
3. Проведение коррекционной работы с обучающимися «группы риска»
4. Организация и проведение профилактической деятельности среди родителей.
5. Проведение просветительской профилактической деятельности в педагогическом коллективе школы

№	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственные
Направление I. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ			
1.	Оформление информационного стенда «Здоровье+» (пропаганда здорового образа жизни)	сентябрь	социальный педагог
2.	Психологические тренинги в рамках профилактики негативных привычек	в течение учебного года	педагог-психолог
3.	Тематические классные часы по пропаганде ЗОЖ (по отдельному плану)	в течение учебного года	классные руководители
4.	Социально-психологическое тестирование (СПТ)	сентябрь-октябрь	педагог-психолог
5.	«Сделай свой выбор» квест-игра в рамках СПТ	декабрь	социальный педагог
6.	Распространение среди обучающихся листовок, буклетов профилактической направленности.	в течение учебного года	социальный педагог, руководитель школьного отряда волонтеров
7.	Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность» , посвящённая Всемирному Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября) (по отдельному плану)	сентябрь	социальный педагог классные руководители
8.	Всероссийский конкурс социальной рекламы «Стиль жизни - здоровье!»	сентябрь	советник директора
9.	Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя» , посвящённая Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября)	сентябрь	социальный педагог, педагог-психолог

10.	Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках» , посвящённая Всемирному Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)	октябрь	социальный педагог, члены наркопоста
	Круглый стол для учащихся 8-11 классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?»		педагог-психолог
11.	Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия» , посвящённая Международному Дню толерантности (16 ноября)	ноябрь	социальный педагог, руководитель школьного отряда волонтёров члены наркопоста
12.	Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы - за чистые легкие!» , приуроченная к Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября) Распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтёры). Акция «Дыши! Двигай! Живи!» Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств	ноябрь	социальный педагог, педагог -психолог
13.	Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» , посвящённая Всемирному Дню борьбы с ВИЧ/СПИД (1 декабря): Викторина для учащихся 5-7 классов «В плену вредных привычек». Спортивный праздник «Богатырская наша сила» 3-4 классы. Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-11 классы. Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 5-11 классы.	декабрь	руководитель школьного отряда волонтёров члены наркопоста
14.	Неделя правовых знаний «Равноправие» , посвящённая Всемирному Дню прав человека (10 декабря)	декабрь	социальный педагог, учителя истории члены наркопоста
15.	Областная Акция «Аукцион добрых Дел» , посвящённая Международному дню спонтанного проявления доброты (15 февраля)	февраль	руководитель школьного отряда волонтёров
16.	Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» , посвящённая Всемирному Дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом» (1 марта) Тематический час «Зловещее наследие Морфея», о вреде наркотиков. Акция «Мир без наркотиков» Книжная выставка «Искушение любопытством», (Посвящена проблеме наркомании, среди несовершеннолетних), (для 7 - 11 классов) Час протеста «Наркомания, смерть в рассрочку» (О	март	социальный педагог, педагог-психолог библиотекарь

	болезни людей, не сумевших сказать наркотикам - «нет!»		
17.	Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!» , приуроченная к Всемирному Дню здоровья (7 апреля)	апрель	социальный педагог, учителя физкультуры
18.	Лекция-встреча со школьной медсестрой «Влияние психотропных веществ на организм подростка». 8-11 классы	март	Медицинский работник

19.	Областная акция, посвященная Всемирному Дню здоровья. Круглый стол с учащимися 7 -10 классов «Быть здоровым модно». Спортивная игра «Олимпийский лабиринт» - 5-8 классы	апрель	учителя физкультуры
-----	---	--------	---------------------

Направление II. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ "ГРУППЫ РИСКА"

1.	Корректировка индивидуального профилактического маршрута обучающихся «группы риска»	в течение учебного года	заместитель директора, социальный педагог, классные руководители, педагог-психолог
2.	Организация встреч обучающихся «группы риска» с инспектором ОДН, ПДН	в течение учебного года	социальный педагог, классные руководители инспектор ОДН, ПДН
3.	Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска».	в течение учебного года	классные руководители зам.директора социальный педагог
4.	Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ	в течение учебного года	классные руководители зам.директора социальный педагог
5.	Вовлечение обучающихся «группы риска» к участию в профилактических Неделях разной тематики	в течение учебного года	классные руководители зам.директора

			социальный педагог
6.	Распространение материалов среди учащихся профилактической направленности: буклеты, брошюры и т.д	в течение учебного года	классные руководители зам.директора социальный педагог
7.	Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.	октябрь-декабрь март-май	заместитель директора, классные руководители, социальный педагог
8.	«Выбери дело по душе» - вовлечение обучающихся в кружки, студии и секции ДО	сентябрь	классные руководители
9.	Рейды - контроль по проведению досуга обучающимися «группы риска» во время осенних, зимних, весенних каникул.	ноябрь январь, март	социальный педагог, классные руководители, заместитель директора
10.	Встречи за Круглым столом для обучающихся 8-11 классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?»	декабрь	заместитель директора,

11.	Беседы-встречи врача-нарколога с обучающимися «группы риска» « Наркотики - ЯД!»	март	социальный педагог, медицинский работник
12.	Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-11 классы.	апрель	учителя физкультуры

Направление III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1.	Индивидуальные консультации по вопросам профилактики для родителей	в течение учебного года	педагог-психолог, классные руководители
2.	Распространение Памяток, Листовок среди родителей по вопросам профилактики табакокурения, употребления алкоголя, психоактивных веществ несовершеннолетними	в течение учебного года	социальный педагог, классные руководители, руководитель школьного отряда волонтеров
3.	Индивидуальные консультации инспектора ОДН для родителей несовершеннолетних детей «группы риска», состоящих на разных видах учёта: «Как уберечь своего ребёнка от беды?» «Профилактика правонарушений в подростковой среде» «Права и обязанности родителей»	в течение учебного года	заместитель директора, социальный педагог

4.	Организация семейного консультирования по вопросам разрешения конфликтных ситуаций, оказание коррекционной помощи	в течение учебного года	педагог-психолог
5.	Просмотр видеоролика для родителей «Родительский взгляд» через Дневник.ру	ноябрь- декабрь	Классные руководители
6.	Родительские встречи: «Наркотики и статистика: наркоситуация в Иркутской области» для родителей учащихся 8-10 классов	январь	заместитель директора, социальный педагог, представитель полиции

Направление IV. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА

1.	Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска», состоящих на всех видах учёта	в течение учебного года	социальный педагог
2.	Мониторинг занятости обучающихся, находящихся в	сентябрь	социальный педагог

	социально опасном положении, «группы риска», состоящих на всех видах учёта во внеурочной деятельности и ДО		классные руководители
3.	Исследование степени отношения к здоровому образу жизни.	октябрь	педагог-психолог
4.	Исследование степени тревожности, толерантности	ноябрь апрель	педагог-психолог
5.	Психологические тренинги для подростков «Я выбираю здоровый образ жизни».	февраль	педагог-психолог

Направление V. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

1.	МО классных руководителей с рассмотрением вопроса организации профилактической работы с обучающимися	сентябрь	заместитель директора,
2.	Составление списков занятости обучающихся во внеурочной занятости и ДО классными руководителями	сентябрь	классные руководители
3.	Заседание Совета профилактики с рассмотрением вопроса «Организация профилактической деятельности в классах: анализ, рекомендации»	апрель	заместитель директора, социальный педагог члены наркопоста

Направление VI. СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

1.	Разработка совместных планов работы с органами профилактики	сентябрь	заместитель директора
2.	Организация лекториев врача-нарколога для обучающихся школы	в течение года	заместитель директора
3.	Профилактические встречи обучающихся с инспектором ОДН	в течение года	социальный педагог
4.	Привлечение специалистов КДН, служб социальной защиты населения, органов внутренних дел для оказания помощи семьям, обучающимся, находящимся в сложной жизненной ситуации	в течение года	социальный педагог заместитель директора

